

# 第1章 歴史のとらえ方と調べ方

## 歴史をたどろう





### この絵は何だろう？

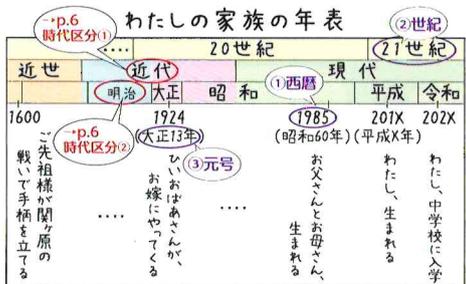
この絵では、小学校で学んだ主な出来事や人物が道に沿って並んでいます。左上が一番古い時代で、道をたどるとだんだん新しい時代へと進んでいきます。道をたどりながら、学んだことを思い出してみましょう。

# 第1節 歴史の流れと時代区分



## 1 年代の表し方と時代区分

**学習課題** 年代の表し方や時代区分にはどんな種類があるのだろうか。



↑ 年表で使われる年代・時代区分

① 例えば、明治から令和までの元号は次のように西暦と対応します。

- 1868 (明治元) ~ 1912 (明治45) 年
- 1912 (大正元) ~ 1926 (大正15) 年
- 1926 (昭和元) ~ 1989 (昭和64) 年
- 1989 (平成元) ~ 2019 (平成31) 年
- 2019 (令和元) 年 ~

### 過去をさかのぼる時の約束事

今のしくみが、いつから始まったか気になったことはありませんか。こういうとき、過去にさかのぼって謎を解くことがあります。歴史は、過去との対話だといわれます。ある出来事とその前の出来事とが、何かの関係でつながっているのではないかと推理し、その謎を解いていきます。そのとき、「年表」をつかってつながりを整理していくと、答えが探しやすくなります。ここでは、年表をつくる手順をもとに、歴史の学習を進めるにあたってのルールを紹介し

### 年代の表し方のいろいろ

年表では、年代を表すことが必要になります。年代の表し方にはいくつかの種類があります。

① 西暦…キリストが生まれたとされる年を基準とし、それ以前を紀元前(B.C.)○○年、それ以後を紀元(A.D.)○○年と表します。国

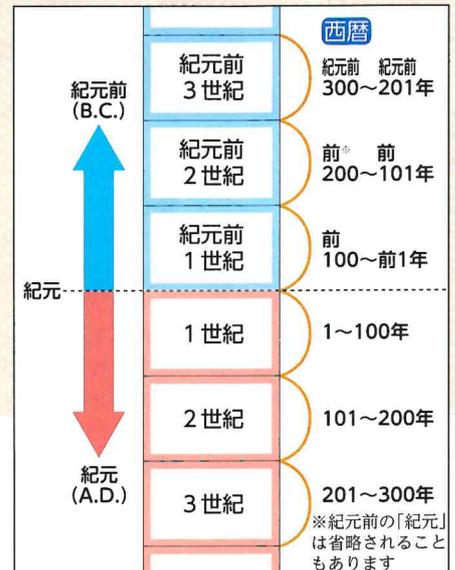
身近なものから年代を表しているものを探してみよう



やってみよう

①～⑤のなかから年代を表しているものを探してみよう。また、身近に年代を表しているものを探してみよう。

いろいろな種類の年代の表し方には、どんな違いがあるのかな。



↑ 西暦と世紀

十干	甲 コウ	乙 オツ(イツ)	丙 ヘイ	丁 テイ	戊 ボ	
	己 キ	庚 コウ	辛 シン	壬 ジン	癸 キ	
十二支	子 シ	丑 チュウ	寅 イン	卯 ボウ	辰 シン	巳 シ
	午 ゴ	未 ビ	申 シン	酉 ユウ	戌 ジュツ	亥 ガイ

↑ 十干十二支 「何どし生まれですか」と干支を聞かれたことはありませんか。干支は古代中国で生まれた考え方で、12の干支が12年で一回りします。東アジアでは、十干と組み合わせることで60年を一つの区切りとし、それによって年代を表すこともあります。例えば阪神甲子園球場は、甲子の年(1924年)に建てられたのが名前の由来となっています。

際的に用いられており、紀元やA.D.はよく省略されます。

②世紀…西暦を基準に、100年を一区切りとする単位です。1年から始まり、100年で終わるのが1世紀となります。例えば、21世紀は、2001年1月1日から2100年12月31日までを指します。

③元号…元号は中国に始まり、日本へ伝えられました。日本では明治・大正・昭和・平成・令和といった元号が使われています。明治以降は、一人の天皇が即位している間は一つの元号と定められています。なお、1年目のことは「元年」とよびます。

◆確認してみよう!◆ 今年を西暦、世紀、元号で表してみましょう。

西暦… 年 世紀… 世紀 元号… 年

時代区別のいろいろ 歴史の謎を解いていくと、あるときに世の中が大きく変わったと気づくことがあります。時代が変わったと考えて、その転換点の前と後で時代の呼び方を変えて説明することができます。つまり、時代を区分するのです。いま日本で

織文  
1 弥生  
2  
3  
4  
5 古墳  
6  
7 飛鳥  
8 奈良  
9  
10 平安  
11  
12  
13 鎌倉  
14 南北朝  
15 室町  
16 戦国  
17 安土桃山  
18 江戸  
19 明治  
20 大正  
21 昭和  
平成  
令和



文化の特色から名前をつけた時代区分



…古墳がたくさんつくられたから

時代

政治の中心地の名前をとった時代区分



…都が奈良に置かれたから

時代

解説

古代

日本では、文字が国内で使用され始める古墳時代から、天皇や貴族を中心に政治が行われた平安時代までを指します。それ以前の弥生時代までを先史時代ということもあります。この教科書では、桃色で示された第2章にあたります。

中世

古代と近世の間が中世です。日本では武士による政権が成立してきた平安時代末期から、各地でさまざまな勢力が衝突した戦国時代までを指します。この教科書では、青緑色で示された第3章にあたります。

近世

古代・中世に続く時代区分です。日本では武士による天下の統一が進んだ安土桃山時代から、政権が安定し、商業が発達した江戸時代までを指します。この教科書では、オレンジ色で示された第4章にあたります。

近代

世界では資本主義社会の形成以後を近代と区分します。日本では、幕藩体制が崩れ、社会が大きく変化し始める明治維新から近代とすることが一般的です。この教科書では、青色で示された第5章、赤色で示された第6章にあたります。

現代

近代と区別するためにつくられた時代区分です。この教科書では、第二次世界大戦後からとしています。ほかの説もあります。この教科書では、黄緑色で示された第7章にあたります。

歴史プラス+ 地域によって変わる時代区分

日本列島には多くの異なる文化や社会があるため、いくつもの種類の年表をつくることができます。琉球王国の歴史がある沖縄では独自の時代区分をすることができます。また、北海道なども、「縄文」や「弥生」という区分が単純に当てはまらないので、時代区分は多様です。(p.31、巻末年表)



年代の表し方と時代区分にはどのようなものがあるか、本文から書き出そう。



時代は、どのような基準で区分されているのか、本文の二種類の時代区分についてそれぞれ説明しよう。

やってみよう

p.2の「歴史をたどろう」の道の上に、古代や中世の間に時代を区切る線とその時代区分の名称を書き込んでみよう。また、同じように、現代までやってみよう。

用いられている時代区分には、次のようなものがあります。

①古代・中世・近世・近代・現代…人々の暮らしのあり方や、社会のしくみによって時代を大きくとらえ、歴史を分けるやり方が広く使われています。本書でも、この区分で章を分けています。

②○○時代…縄文時代・弥生時代のように、生活の特色から名づけたり、鎌倉時代・江戸時代のように、政治の中心地から名づけたり、明治時代・大正時代のように、元号で区分したりする方法です。

ただし、社会や文化は、徐々に変化することがあるため、時代の境目が明確ではなく、時代と時代とが重なっていることもあります。

**技能を  
みがく**

**1 年代や時代を結びつける**

人物が活躍した時期や出来事が起こった年は、西暦・元号・世紀のほか、時代でも表現されます。出来事の起こった年などが、何世紀で、何時代なのかを結びつけられると、歴史の学習で役立ちます。

**やってみよう**

1. 次の西暦は何世紀で、日本では何時代だったか答えよう。

- ① 894年 世紀… \_\_\_\_\_ 世紀 時代… \_\_\_\_\_ 時代  
 ② 1700年 世紀… \_\_\_\_\_ 世紀 時代… \_\_\_\_\_ 時代

2. 小学校で学習した、4人の人物が生きた時代や世紀はいつなのか、右の時代区分の表も参考にしながら答えよう。

① 聖徳太子 574年～622年

世紀… \_\_\_\_\_ 世紀から \_\_\_\_\_ 世紀  
 時代… ( 縄文 ・ 弥生 ・ 飛鳥 ) 時代  
 ( 古代 ・ 中世 ・ 近世 ) の人物



② 源頼朝 1147年～1199年

世紀… \_\_\_\_\_ 世紀  
 時代… ( 平安 ・ 鎌倉 ・ 室町 ) 時代  
※○は1つとは限らない。  
 ( 古代 ・ 中世 ・ 近世 ) の人物



③ 徳川家康 1542年～1616年

世紀… \_\_\_\_\_ 世紀から \_\_\_\_\_ 世紀  
 時代… ( 戦国 ・ 安土桃山 ・ 江戸 ・ 明治 ) 時代  
※○は1つとは限らない。  
 ( 古代 ・ 中世 ・ 近世 ) の人物



④ 伊藤博文 1841年～1909年

世紀… \_\_\_\_\_ 世紀から \_\_\_\_\_ 世紀  
 時代… ( 江戸 ・ 明治 ・ 大正 ) 時代  
※○は1つとは限らない。  
 ( 中世 ・ 近世 ・ 近代 ) の人物



3. あなたがタイムトラベルしてみたい年代や時代を  
 下書きに入れてみよう。

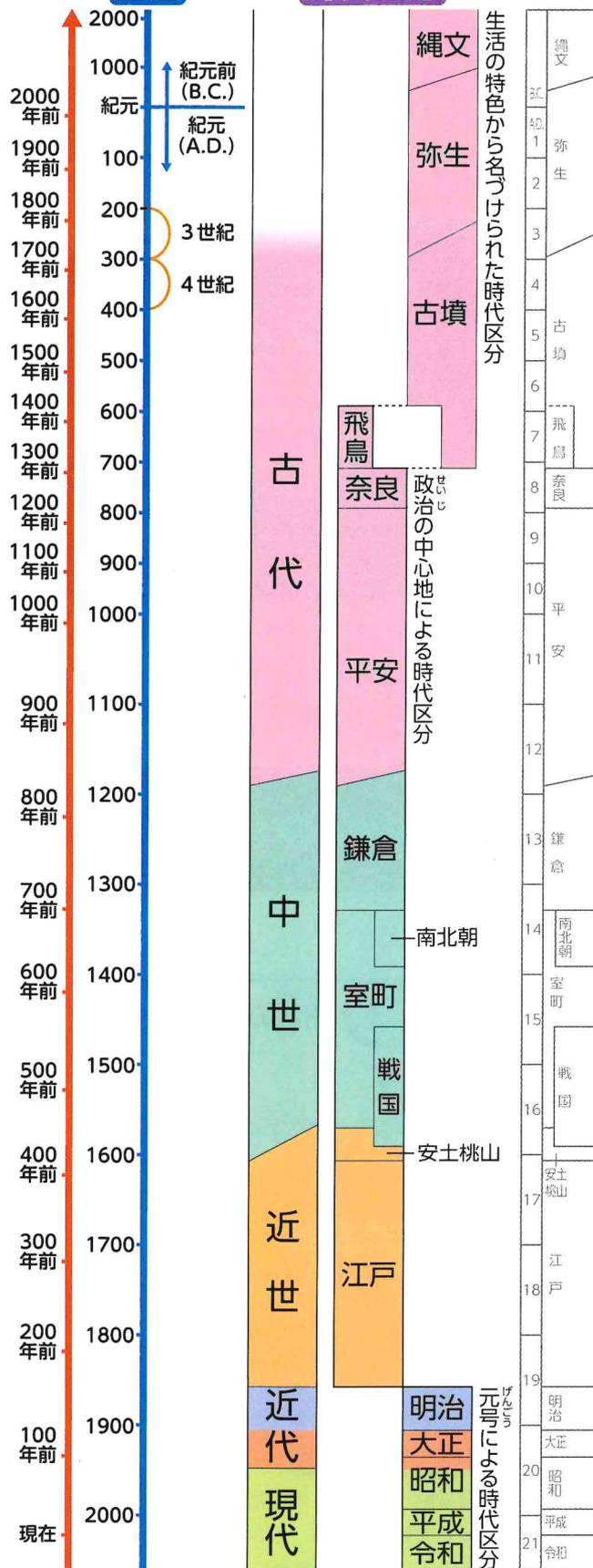
年代… \_\_\_\_\_ 年ごろ  
 世紀… \_\_\_\_\_ 世紀  
 時代… \_\_\_\_\_ 時代  
 その理由… \_\_\_\_\_  
 \_\_\_\_\_  
 \_\_\_\_\_



この教科書のページ  
 右端には、年表型の  
 インデックスがつい  
 ています。インデッ  
 クスで色の塗られた  
 時代や世紀を、その  
 ページで扱っていま  
 す。

**西暦**

**時代区分**



生活の特色から名づけられた時代区分

政治の中心地による時代区分

南北朝

安土桃山

元号による時代区分